

## Côté vosgeS

## **AVENTURES À VIVRE DEHORS**



## Tournoi du lancer de fer à cheval



Un sport de précision qui se joue avec des fers forgés.

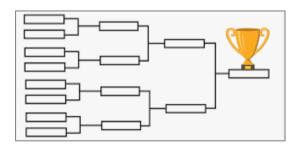
Pour cette période de Jeux olympiques nous proposons le tournoi du lancer de fer à cheval, une compétition qui voit des enfants s'affronter afin de décrocher la médaille d'or.

Le tournoi du lancer de fer à cheval est une épreuve passionnante, elle créera une solidarité et de la compétition amusante : les gagnants se rencontreront pour aller jusqu'à la finale, alors que les perdants feront des matchs de classement.



Durée: 2h

Effectif: max 48 enfants









## Jeux d'Olympiades

« 4 ateliers » : CHALLENGE - ADRESSE - SPORTIF - RÉFLEXION

#### Parcours du barman

Un tracé en slalom afin de remplir au plus vite une bouteille d'eau. Le tout en course relais ©





#### Lancer de fer à cheval

Une activité de précision qui se joue avec des fers forgés.

#### Le Tangram

Sept pièces élémentaires. Le but du jeu est de reproduire des formes données ©



## 6 à 17 ans

Durée: 2h

Effectif: max 48 enfants

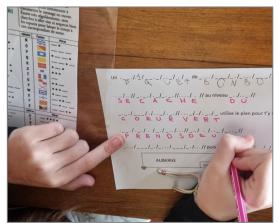
#### Puissance 4

Un jeu de stratégie où il faudra utiliser sa tête et ses jambes.

Le but : aligner 4 plots de même couleur







## Morse & chasse au trésor

Une activité appréciée par les enfants. Pour trouver les trésors cachés, il faudra décoder un texte transcrit par des points et des traits.

#### 8 à 17 ans

Durée: 2h

Une activité fun, réalisable toute l'année

Effectif: max 24 enfants

## Thann Express

#### 6 à 17 ans

Durée: 2h

Une activité fun, réalisable toute

l'année.

Effectif: max 24 enfants

Utiliser un Talkie-Walkie. Retrouver des photos mystères & réaliser des défis.



## Geocaching - Rallye GPS

#### 8 à 17 ans

Durée: 2h à 2h30

A l'aide d'un GPS, en équipe, les enfants vont découvrir un site.

Effectif: max 50 enfants



#### Nos Sites Geocaching **Distance** Dénivelé Œil de la Sorcière 3 km Thann 100 Cernay Rives de la Thur 3 km plat Vallée de la Thur Secteur Parc de Wesserling 3 km plat Vallée de la Thur Lac de Kruth-Wildenstein 2,5 km 140 Jungholtz Thierenbach 2.5 km 80 Mulhouse Forêt du Waldeck 2,5 km 50 Mulhouse Le long de l'Illberg 2,5 km plat Secteur Colmar Trois châteaux 2,5 km 50 Belfort Vieille Ville & Citadelle 4 km 100 Proche Belfort Lac de Malsaucy 4 km plat Le Markstein "Station" 4 km 100 Montagne Le Markstein "Auberge" 3 kmMontagne 80 Tour du Ballon d'Alsace 3 km 100 Montagne Sommet du Grand-Ballon Montagne 3 km 100

## Immersion au cœur de la forêt de Thann

#### 8 à 17 ans

Durée: 2h

Explorer la forêt avec un GPS, à la recherche de

balises.

Effectif: max 24 enfants

Une activité réalisable toute l'année.

Le + (possibilité de combiner une randonnée pour rejoindre un abri et pique-niquer).



# La cuisine du trappeur et une randonnée pédestre en montagne

Effectif: max 24 enfants

Pour apprécier le repas (non fourni par Côté Vosges), les enfants devront ramasser du bois pour entretenir le feu, avant d'apprendre à cuisiner. Une fiche avec des suggestions de repas sera envoyée.

#### Choisissez votre site:



6 à 17 ans

#### Kruth

Horaires: de 10h à 15h Accès à pieds uniquement 2 km + 110m de dénivelé



11 à 17 ans

#### Moosch

Horaires : de 10h à 16h Accès à pieds uniquement 7 km +350m de dénivelé

## Découverte survie

#### 6 à 17 ans

Durée : 2h ou journée de 10h à 15h

Effectif: max 24 enfants

Présentation d'objets pour la survie

Quizz et/ou morse

Atelier lance-pierre et/ou tir à l'arc

Atelier pierre à feu

Dégustation d'insectes pour les plus

courageux



Prévoir pique-nique pour la journée (non fourni par Côté Vosges)

## L'abri de survie

#### 8 à 17 ans

Durée: 3h

Effectif: max 15 enfants

Construire un abri en matériaux

naturels, sans clous ni vis



## Trésors de la forêt

## 6 à 17 ans

Durée: 1h30

Effectif: max 24 enfants

Présentation des trésors de la nature et balade.







# Expression artistique et Mandala nature

3 à 11 ans

Durée: 1h30

Rendre hommage à la nature. Après une promenade, les enfants seront heureux de créer leur propre Mandala à l'aide de leur récolte et avec les matériaux de Côté Vosges.

Effectif: max 24 enfants

### La vie dans un arbre mort

3 à 6 ans

Durée: 1h à 1h30

Effectif: max 24 enfants

Un arbre qui meurt, c'est la vie qui commence pour certains animaux.

Les enfants vont observer cette nature à l'aide de loupes. Ils vont découvrir un monde animal à leur portée.



## Le Gruffalo



**3 à 6 ans** Durée : 1h30

Effectif: max 24 enfants

Partir dans la forêt pour chercher les traces et les indices laissés par le Gruffalo et les animaux qui font partie du conte. Colorier des personnages de l'histoire, avec des éléments de la nature. Lecture de l'histoire du Gruffalo

## **INFORMATIONS**

#### Lieux

Sous pouvons nous déplacer sur votre centre pour (le Gruffalo, la vie dans un arbre mort, mandala nature, trésors de la forêt, découverte survie), avec supplément frais de déplacement, forfait de 120€ à 150€.

#### Rendez-vous

A convenir en fonction de l'activité choisie

## Équipement

- Apportez un sac à dos avec de l'eau et un encas
- Être chaussé de façon convenable pour des activités en forêt

#### Météo

- Les sorties seront maintenues même en cas de pluie mais adaptées à la météo
- Sorties annulées par Côté Vosges uniquement en cas de dangers liés aux activités
- S'équiper en fonction des conditions météo (température, pluie, vent, soleil)

## Participation financière

Principe du forfait – nous contacter

## Nos partenaires

- L'auberge du Steinlebach au Markstein
- La Famille Riche (apiculteurs-producteurs) au Grand-Ballon
- L'auberge Fluhr au Ballon d'Alsace

N'hésitez-pas à les contacter : déjeuner, goûter, repas tiré du sac.

## Côté vosgeS

Pascal GARNY - Accompagnateur en Montagne - 06 02 33 73 71

Sylvie RINGENBACH - Animatrice de Loisir Sportif - 06 79 34 39 16

info@cotevosges.com

www.cotevosges.com